

Храните от менюто с количество на енергийност, белтъчини, мазнини, въглехидрати, № на рецепта, алергени

Дата 07.10.2019г.

Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска:	85	Печен сандвич с яйце и сирене	09.53	12.40	23.64	244.28	52	Алергени яйца, сирене
	200	Прясно мляко 3%	7.34	7.78	16.57	164.88	393	мляко
10.00 часа	100	Банан	2.2	0.4	42	180.4	311	
Обяд	100	1. Супа от картофи	2.57	4.22	13.08	96.04	107	
	130	2. Пиле по селски	10.41	8.91	17.7	170.4	227	
	100	3. Грозде	1	0.2	32.4	135.4	311	
	45	Хляб пълнозърнест	4.3	0.7	22	115.5		
Сл. закуска	150	Мляко с грис	5.31	2.86	28.28	162.58	334	мляко

Среднодневен енергиен прием

Хр. прием	гр.	Б	М	В	ККАЛ	№
		42.9	37.07	125.67	1269.43	

Дата 08.10.2019г.

Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска	85	Печен сандвич с кашкавал	14.18	7.91	27.42	229.4	47	Алергени кашкавал
	200	Прясно мляко 3%	7.34	7.78	16.57	164.88	393	мляко
10.00 часа	200	Грозде	1	0.2	32.4	135.4	311	
Обяд	100	1. Супа топчета от месо	5.39	4.56	3.43	74.75	130	
	130	2. Яхния от леща	7.75	5.57	20.95	153.08	148	глутен
	150	3. Кисело мляко 3,6%	4.95	4.8	7.05	91.2	332	мляко
	100	Салата домати и краставици	0.98	3.18	3.13	40.85	71	
	45	Хляб пълнозърнест	4.3	0.7	22	115.5		
Сл. закуска	150	Мляко с ориз	5.27	0.43	35.3	158.87	335	мляко

Среднодневен енергиен прием

Хр. прием	гр.	Б	М	В	ККАЛ	№
		42.71	35.13	125.25	1163.33	

Дата 09.10.2019г.

Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска:	85	Сандвич с мл. продукт и домати	9.52	7.29	25.15	186.85	45	Алергени масло, сирене
	200	Прясно мляко 3%	7.34	7.78	16.57	164.88	393	мляко
10.00 часа	100	Круша	0.6	0.8	29	125.6	311	
Обяд	100	1. Таратор-кисело мляко 3,6%	3.32	4.75	4.36	74.85	120	мляко
	130	2. Мусака с месо и картофи	11.5	8.12	21.22	192.34	273	мляко, яйца
	150	3. Крем какао	5.17	0.9	32.18	156.13	337	мляко, глутен
	100	Салата пр.зеле и морков	1.28	3.18	6.98	50.85	76	
	45	Хляб пълнозърнест	4.3	0.7	22	115.5		
Сл. закуска	110	Макарони на фурна	5.13	3.87	24.17	144.56	372	мляко, яйца
	150	Кисело мляко 2%	4.95	4.8	7.05	91.2	332	мляко

Среднодневен енергиен прием

Хр. прием	гр.	Б	М	В	ККАЛ	№
		53.17	42.12	125.83	1302.76	

Дата 10.10.2019г.

Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска	85	Сандвич с мармалад	4.85	6.01	47.76	246.7	37	Алергени масло
	200	Чай	0.3	0.1	11.4	23.2	391	
10.00 часа	200	Банан	2.2	0.4	42	180	311	
Обяд	100	1. Супа от зелен фасул	2.56	4.63	7.21	78.36	102	
	130	2. Риба на фурна	13.66	12.32	5.23	180.26	222	глутен риба
	100	Картофи с масло	2.04	2.55	19.6	93.38	301	масло
	45	Хляб пълнозърнест	4.3	0.7	22	115.5		глутен
	100	Салата домати и краставици	0.98	3.18	3.13	40.85	71	
Сл. закуска	85	Сандвич с лютеница	5.65	1.26	35.31	153	51	масло
	150	3. Ашуре	4.68	4.46	36.34	182.03	374	глутен

Дата 11.10.2019г.

Хр. прием	гр.		Б	М	В	ККАЛ	№	Алергени
Закуска	110	Попара с масло и сирене	10.40	12.91	24.45	241.6	34	Алергени масло
10.00 часа	100	Грозде	1	0.2	32.4	135.4	311	
Обяд	100	1. Таратор-кисело мляко 3,6%	3.32	4.75	4.9	74.85	120	мляко
	130	2. Славянски пювеч с месо	10.31	7.88	22.86	183.6	263	
	100	3. Круши	0.6	0.8	29	125.6	311	
	100	Салата пресни домати	1.03	3.23	4.56	45.39	72	
	45	Хляб пълнозърнест	4.3	0.7	22	115.5		
Сл. закуска	85	Сандвич с маслои кашкавал	13.7	21.64	12.9	301.16	59	масло
	200	Айран-кисело мляко 2%	5.82	3.39	14.55	53.82	398	мляко

Среднодневен енергиен прием

Хр. прием	гр.	Б	М	В	ККАЛ	№
		80.48	55.90	167.62	1276.92	

Средноседмичен енергиен прием за периода

Хр. прием	гр.	Б	М	В	ККАЛ	№
		423.88	341.17	1092.97	1261.27	

Изготвил: Мед. сестра-
З.ДУБЕЛОВА

Учител:

Домакин -
А.ЦЕНЕВА

Готвач -
М.ВЕЛКОВА

